

Согласовано

директор

МКОУ "Толпыгинская ОШ"

Большакова Л.М./

МЕНЮ
25 января 2023 г.

7-10 лет



Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
Завтрак								
2008	181	КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	200	14,08	4,3	10,3	42,2	272
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	250	10,50	1,3	0,3	25,3	115
		БАТОН ПШЕНИЧНЫЙ	34	2,84	2,4	0,9	15,7	80
2008	283	ТЕФТЕЛИ (мясо или птица)	100	39,89	2	10	12,6	143
		ТОМАТ СВЕЖИЙ	90	22,50	1	0,2	3,1	19
Итого				89,81	11	21,7	98,9	629
Всего				89,81	11	21,7	98,9	629

повар

Евстигнеева О.Н.